Отчет о проведении
Недели психологии «Давайте дружить»
в МБОУ «СОШ № 25»

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, классных часов, занятий, конкурсов и других мероприятий, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действо.

Цели проведения недели психологии в школе:

1. Повышение психологической компетенции обучающихся и педагогов школы.
2. Формирование представления о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.
3. Содействие развитию личности обучающихся.
4. Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Развивающие задачи:

1. Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности обучающихся и педагогов.
2. Развитие и осмысление личной системы жизненных ценностей и смыслов у обучающихся и педагогов.
3. Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.

Коррекционные задачи:

1. Развитие важных социальных навыков и умений, способности к рефлексии, к эмпатии, разрешению конфликтов путем сотрудничества.

Просветительские и психопрофилактические задачи:

1. Формирование общего настроения оптимистической тональности в школе, настрой на «психологическую волну».
2. Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаний.

Кадровое обеспечение:

- Педагог-психолог;
- Социальный педагог;
- Учителя;
- Классные руководители;

Категория участников: учащиеся 1-11 классов, педагоги и сотрудники школы.

Сроки проведения: с 20 по 24 ноября 2023 г.

1.Занятие (игровое) «Каждый ценен».
Цель: развитие навыков общения, укрепление позитивного отношения к окружающим, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.
Форма проведения: игровое занятие.
Занятия проведены в первых классах.
2.**Занятие (игровое) «Волшебные превращения».**
Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов; развитие способности справляться с жизненными сложностями.
Форма проведения: игровое занятие.
Занятия проведены во вторых и третьих классах.
3. **Занятие (игровое) «Давайте дружить».**
Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.
Форма проведения: игровое занятие.
Занятия проведены в четвертых классах.
4. **Тренинговое занятие «Ценность каждого».**
Цель: формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.
Форма проведения: тренинговое занятие.
Занятия проведены в пятых классах.
5. **Тренинговое занятие «Внутренняя сила».**
Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов; обсуждение различных ситуаций, с которыми могли сталкиваться обучающиеся, и поиск путей их решения.
Форма проведения: тренинговое занятие.
Занятия проведены в шестых, седьмых классах.
6. **Тренинговое занятие «Давайте дружить».**
Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.
Форма проведения: тренинговое занятие.
Занятия проведены в восьмых классах.
7. **Тренинговое занятие «Разные и прекрасные.**
Цель: формирование представления обучающихся о ценности человеческой жизни, об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самоценности; формирование уважения к окружающим.
Форма проведения: тренинговое занятие.
Занятия проведены в девятых классах.

8.Тренинговое занятие «Давайте дружить».
Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, взаимоуважительного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания.
Форма проведения: тренинговое занятие.
Занятия проведены в десятом, одиннадцатом классах.
9.Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии».
Цель: актуализация представлений обучающихся о своих профессиональных
интересах, способностях, совершенствование знаний о мире помогающих профессий.
Форма проведения: занятие с элементами тренинга.
Занятия проведены одиннадцатом классе.

Неделя психологии прошла очень насыщенно и красочно, дети получили разнообразную гамму эмоций, учились взаимодействию в коллективе и сплочённой работе.