На основании письма Министерство просвещения Российской Федерации от 27.03.2023г №07-1645 о проведении в период от 17.04.по 23.04.2023 года о традиционной весенней недели психологии.

Неделя психологии проводится с целью подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

К задачам Недели психологии относятся:

– повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;

– создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно - нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;

– проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;

– актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;

– актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основными тематическими направлениями Недели психологии являются:

– развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

– развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

– развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности,

повышение культуры межличностного взаимодействия.

В мероприятиях «Недели психологии» приняли участие учащиеся и педагоги школы. Каждый день недели был посвящён определённой теме.

Понедельник: 17 апреля. *Акция «Дарю тебе радость» (дарим радужные ленточки).*

В этот день всех учащихся и педагогов школы (у главного входа) встречали ученики и желали «Доброго утра и хорошего настроения!». Также в школе каждый желающий мог взять из коробочки цветную ленточку.

Также классными руководителями и психологами проводились следующие занятия: занятие (игровое) «Приумножь добро», тренинговое занятие «Ответственный выбор», тренинговое занятие «Разные и прекрасные» (с 1 – 11 класс).

Вторник: 18 октября. Проходили единые часы общения по теме: *«Психологическая помощь», занятие (игровое) «Саморегуляторы», тренинговое занятие «Из чего состоит дружба», тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила».*

Среда: 19 апреля прошла под девизом *«Приумножь добро».*

Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.

Для обучающихся начальных классов педагоги-психологи школы Жиркова О.Е., Филиппов А.В., совместно с классными руководителями в течение дня проводили различные игры и упражнения «Дружи как супергерой», «Сила спокойствия», «Конфликтом дружбу не испортить».

Четверг: 20 апреля прошли *тренинги «Какой я? Каким меня видят окружающие? Каким я хочу быть?», Упражнение «Мысли на бумаге» для педагогов, родителей.*

Пятница: 21 апреля и завершилась *«Неделя психологии» акцией «Шкатулка пожеланий». Анкетированием.*

Проводимые акции и конкурсы создали в школе позитивный настрой. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы. Положительным достижением можно считать то, что по сравнению с обычной ежедневной работой активность участников образовательного процесса значительно возросла.

Неделя психологии прошла очень насыщенно и красочно, дети получили разнообразную гамму эмоций, учились взаимодействию в коллективе и сплочённой работе.